

## **Meest voorkomende (kinder)ziekten**

Hieronder volgt beknopte informatie over de meest voorkomende (kinder)ziekten: wat de ziekte is en of het kind naar het kinderdagverblijf kan komen.

### **Braken**

Kinderen braken om diverse redenen. Oorzaken zoals griep, voedselvergiftiging en spanning hebben relatie met braken.

*Mag het kind naar het kinderdagverblijf?*

Wanneer een kind braakt en zich echt ziek voelt moet het kind thuis blijven.

Wanneer het kind een volledige voeding heeft gegeten en daarna niet meer heeft overgegeven is het kind welkom.

### **Diarree**

Er zijn verschillende oorzaken voor het ontstaan van diarree. Het wordt vaak veroorzaakt door een darminfectie of door verschillende soorten micro-organismen. Diarree is over het algemeen een onschuldige aandoening die binnen enkele dagen vanzelf weer overgaat.

*Mag het kind naar het kinderdagverblijf?*

Wanneer een kind op het dagverblijf twee keer last heeft gehad van diarree, wordt de ouder gebeld om het kind te komen halen. De extra aandacht en verzorging die dan noodzakelijk zijn, kunnen op het dagverblijf niet gegeven worden.

Een kind met bloederige diarree moet meteen naar de huisarts voor verder onderzoek.

### **Hand voet mondziekte**

De hand- voet mondziekte wordt veroorzaakt door een virus. Er treedt een combinatie van huiduitslag, blaren in de mond, voorafgegaan door misselijkheid, braken, soms diarree en lichte koorts. Daarna ontstaan rode plekken die uiteindelijk blaren worden.

Meestal geneest het binnen week, maar er kunnen littekentjes blijven bestaan. De incubatietijd is drie tot vijf dagen.

Bij zuigelingen tot tien dagen oud, kunnen ernstige complicaties optreden.

*Mag het kind naar het kinderdagverblijf?*

Ja, dat mag, omdat de ziekte niet ernstig verloopt.

### **Hoofdluis**

Hoofdluis veroorzaakt jeuk en zitten vaak achter de oren en in de nek het liefst dicht op de hoofdhuid. Hoofdluizen zijn kleine, grauwe beestjes van twee á drie centimeter lengte. De eitjes (neten) hebben een witgele kleur en komen binnen tien dagen uit.

*Mag het kind naar het kinderdagverblijf?*

Ja, dat mag, wel moet er direct met de behandeling worden begonnen. Ouders worden geïnformeerd indien bij een kind hoofdluis is geconstateerd, zodat ouders extra alert zijn.

### **Kinkhoest**

Kinkhoest is vanaf het beginstadium een besmettelijke ziekte van de luchtwegen veroorzaakt door een bacterie. Tot vier weken nadat de hevig, plotseling opkomende hoestbuien, gepaard gaan met een gierend geluid en het opgeven van taai slijm geconstateerd is, is deze ziekte besmettelijk. Deze uitputtende hoestaanvallen kunnen tot drie á vier maanden duren.

*Mag het kind naar het kinderdagverblijf?*

Ja, dat mag. Op het moment dat de diagnose gesteld wordt, is de meest besmettelijke periode al voorbij. Zuigelingen lopen een hoger risico doordat de weerstand minder is en alle vaccinaties nog niet gegeven zijn.

### **Koortslip**

Bij een koortslip vormen blaasjes rond de mond. Het vocht in de blaasjes is zeer besmettelijk. Besmetting vindt plaats door aanraking van de blaasjes. De besmettelijkheid is voorbij als zich een korstje heeft gevormd. Een koortslip wordt veroorzaakt door het herpes simplexvirus. Dit virus draagt men levenslang bij zich en kan daardoor leiden tot terugkerende klachten, met name in perioden van verminderde weerstand maar ook onder invloed van zonlicht. Besmetting kan bij zuigelingen jonger dan vier weken leiden tot zeer ernstige en uitgebreide ziekte zoals hersenweefselontsteking.

*Mag het kind naar het kinderdagverblijf?*

Ja, dat mag. Wering is niet nodig omdat het virus bij veel mensen voorkomt en deze mensen ook steeds weer opnieuw besmettelijk zijn, is infectie gedurende de jeugd moeilijk te voorkomen.

### **Krentenbaard (impetigo)**

Krentenbaard is een oppervlakkige infectie op de huid veroorzaakt door bacteriën. Soms verschijnt de infectie op plaatsen die eerder stuk gekrabd zijn zoals bij eczeem of muggenbulten.

Er verschijnen blaasjes die vervolgens openbarsten en waarop een honinggele korst ontstaat.

De infectie zit meestal in het gezicht rond de neus of mond, maar kan zich ook op andere plaatsen voordoen.

*Mag het kind naar het kinderdagverblijf?*

Wanneer een kind met krentenbaard zich goed voelt, kan het gewoon naar de kinderopvang komen. Het kind thuis houden om verspreiding van krentenbaard te voorkomen helpt niet. Krentenbaard is al besmettelijk voordat de verschijnselen zichtbaar zijn.

Het dagverblijf moet vlekjesziekten bij de GGD melden.

### **Middenoorsteking/ loopoor**

Een middenoorontsteking is een plotseling optredende infectie van het middenoor, die wordt veroorzaakt door virussen en bacteriën die ook verkoudheden en luchtweginfecties veroorzaken.

Een loopoor is een complicatie van een middenoorontsteking doordat het trommelvlies kapot is gegaan en er pus uit het oor komt.

*Mag het kind naar het kinderdagverblijf?*

Wering is niet nodig wanneer de kinderen zich verder goed voelen.

### **Ontstoken ogen**

Ontstoken ogen worden veroorzaakt door een infectie met een virus of bacterie. In de meeste gevallen zijn de klachten na een paar dagen weg (virus). In het geval de oogontsteking bacterieel is, dient dit soms te worden behandeld met oogdruppels die antibiotica bevatten. Na twee dagen therapie is er geen besmettingsgevaar meer. In sommige gevallen wordt ouders gevraagd advies in te winnen bij de huisarts.

*Mag het kind naar het kinderdagverblijf?*

Ja, dat mag, de ontsteking is meestal het gevolg van een verkoudheid en verloopt niet ernstig.

Bij bacteriële infectie is advies huisarts nodig.

### **Pseudo-kroep**

Pseudo-kroep is een ziekte waarbij ernstige benauwdheid optreedt als gevolg van een vernauwing van de bovenste luchtwegen. Alleen bij kinderen die aanleg hebben ontstaat deze vernauwing door een virusinfectie. Verschijnselen van pseudo-kroep: verkoudheid, blaffende hoest, hese stem, soms koorts, toenemende benauwdheid(meestal s' avonds) met piepende inademing.

*Mag het kind naar het kinderdagverblijf?*

Ja, dat mag. Pseudo-kroep komt alleen voor bij kinderen die er aanleg voor hebben. Epidemieën van pseudo-kroep ontstaan nooit.

### **Rode hond**

Rode hond is een infectieziekte die veroorzaakt wordt door een virus. Doordat de meeste kinderen gevaccineerd worden, komt deze ziekte vrijwel niet meer voor. De verschijnselen van rode hond zijn: rode uitslag in het gezicht dat zich snel uitbreidt over de rest van het lichaam, opgezette klieren in hals en nek, kind is nauwelijks ziek, meestal wat verkouden en temperatuurverhoging. De besmettelijkheid is vijf dagen voor tot vijf dagen na het verschijnen van de uitslag.

Bij zwangere vrouwen die de ziekte niet hebben gehad en ook niet gevaccineerd zijn kan rode hond leiden tot ernstige afwijkingen van het ongeboren kind. Dit risico is in de eerste maanden van de zwangerschap het grootst.

*Mag het kind naar het kinderdagverblijf?*

Ja, dat mag. Wel moet er bij een bevestigd geval van rode hond zwangere moeders en pedagogisch medewerkers gewaarschuwd worden.

Het dagverblijf moet rode hond bij de GGD melden.

### **Roodvonk**

Roodvonk is een infectieziekte veroorzaakt door een bacterie. Deze ziekte is goed te behandelen met antibiotica. Achtenveertig uur na de start van de behandeling met antibiotica kunnen andere kinderen niet meer besmet worden.

Verschijnselen: hoge koorts, keelpijn, hoofdpijn, kleine puntvormige rode plekjes, een geheel beslagen tong, huiduitslag die na 10 dagen afneemt waarna de huid gaat vervellen

*Mag het kind naar het kinderdagverblijf?*

Kinderen die de ziekte roodvonk hebben, kunnen 24 uur nadat een behandeling met antibiotica is gestart naar het kinderdagverblijf komen. Na 24 uur behandeling met antibiotica kunnen andere kinderen niet meer worden besmet.

Het dagverblijf moet roodvonk bij de GGD melden.

### **RS- virus**

RSV of RS-virus is een virus dat een ontsteking in de luchtwegen veroorzaakt en komt vooral in de wintermaanden voor. Dit kan leiden tot een kleine verkoudheid maar ook tot een zware longontsteking. De ziekte kan een ernstig beloop hebben bij heel jonge kinderen, waardoor een ziekenhuis opname soms noodzakelijk is. De verschijnselen zijn een verstopte neus met afscheiding, hoesten al dan niet met overgeven, benauwdheid en belemmerende ademhaling en koorts. De incubatietijd is 3-5 dagen.

*Mag het kind naar het kinderdagverblijf?*

Ja, dat mag. Wering van kinderen die vanwege een RS-virus infectie in een ziekenhuis opgenomen geweest zijn, is niet nodig. Het contact met dit virus is niet te vermijden. Het is zinvol om de ouders van kinderen met een ernstige aangeboren longafwijking en ouders van kinderen die meer dan zes weken te vroeg geboren zijn te waarschuwen.

### **Ringworm**

Ringworm is een onschuldige infectie van de huid veroorzaakt door een schimmel. De huiduitslag begint met rode vlekken, waarbij blaasjes ontstaan. Op deze plaatsen gaat de huid schilferen.

De schimmelinfectie kan overal op het lichaam optreden. De schimmels zijn besmettelijk.

Behandeling is dringend aan te raden. Na het starten van de behandeling neemt de besmettelijkheid snel af.

*Mag het kind naar het kinderdagverblijf?*

Ja, dat mag. De aandoening is goed te behandelen en niet ernstig.

### **Spruw**

Spruw is een schimmelinfectie in de mond en tong waarbij witte plekjes te zien zijn die niet weggepoetst kunnen worden. Wanneer een baby spruw heeft, drinkt de baby vaak moeizaam.

U wordt aangeraden naar de huisarts te gaan.

*Mag het kind naar het kinderdagverblijf komen?*

Ja, dat mag.

### **Tekenbetenziekte (ziekte van Lyme)**

De tekenbetenziekte is een infectieziekte die veroorzaakt wordt door een bacterie die overgebracht wordt door een teek. Bij tijdige ontdekking kan de ziekte goed behandeld worden met antibiotica.

Verwijdering van de teek binnen 24 uur verkleint de kans op de ziekte van Lyme.

*Mag het kind naar het kinderdagverblijf komen?*

Ja, dat mag. Deze ziekte kan niet van mens tot mens overgedragen worden.

### **Verkoudheid**

Verkoudheid is een infectie van de bovenste luchtwegen veroorzaakt door een virus. Verschillende virussen kunnen verkoudheid veroorzaken.

*Mag het kind naar het kinderdagverblijf komen?*

Ja, dat mag, verkoudheid is een niet te vermijden onschuldige aandoening.

### **Vijfde ziekte**

De vijfde ziekte is een besmettelijke infectieziekte veroorzaakt door een virus. De verschijnselen zijn grote en kleinere rode vlekken, die beginnen in het gezicht en zich verspreiden over het hele lichaam. Lichte koorts hoort bij deze onschuldige ziekte die wel risico's geeft voor zwangere, die het nog niet eerder meegemaakt hebben.

*Mag het kind naar het kinderdagverblijf komen?*

Ja, dat mag. Op het moment dat de diagnose gesteld wordt is besmetting niet meer mogelijk.

Het dagverblijf moet vlekjesziekten bij de GGD melden.

### **Waterpokken**

Waterpokken is een besmettelijke infectieziekte, veroorzaakt door een virus. De ziekte duurt ongeveer zeven dagen en geneest spontaan. Verschijnselen van waterpokken zijn: kleine rode bultjes, waarop na zes tot twaalf uur blaasjes ontstaan, die erg jeuken. De blaasjes gaan open of drogen in.

De waterpokken verschijnen vooral op de romp, gezicht, tussen de haren en in de mond.

*Mag het kind naar het kinderdagverblijf komen?*

Ja, dat mag. De besmetting heeft al plaats gevonden voordat de blaasjes ontstaan.

### **Wormpjes**

Aarsmaden zijn kleine witte wormpjes van 1 cm lang die in het darmkanaal leven. Deze wormpjes komen met ontlasting naar buiten en zijn dan met het blote oog zichtbaar. Het kind heeft last van jeuk en/of vage buikkachten en/of diarree. U wordt geadviseerd om voor behandeling naar de huisarts te gaan.

*Mag het kind naar het kinderdagverblijf komen?*

Ja, dat mag. De aandoening is goed te behandelen en niet ernstig.

### **Zesde ziekte**

De zesde ziekte is een onschuldige ziekte die besmettelijk is en veroorzaakt wordt door een virus.

Vanaf het moment dat koorts op komt, totdat de vlekken verdwenen zijn is deze ziekte besmettelijk.

De ziekte komt vooral voor bij kinderen tussen zes maanden en drie jaar.

*Mag het kind naar het kinderdagverblijf komen?*

Wering is niet nodig, indien het kind zich niet ziek voelt.

Het dagverblijf moet vlekjesziekten bij de GGD melden.